**Mut-Themen Mathematik**

**Finden Sie Ihre persönlichen Angstthemen heraus. Welche Themen bringen Sie im Alltag manchmal ins Schwitzen? Welche möchten Sie üben oder wiederholen? Die folgende Tabelle hilft Ihnen bei der Auswahl!**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thema** | **Beispiel** | **Kann ich bereits** | **Brauche ich nicht** | **Möchte ich üben** |
| Grundrechenarten im Kopf | 16 + 2 = 27 – 9 =  12 🞌 4 = 81 : 9 = |  |  |  |
| Grundrechenarten schriftlich | 4526 4526  741 - 741  1235 : 5 = 1235 🞌 5 = |  |  |  |
| Prozentrechnungen | Tv Haus - Kostenlose Vektorgrafik auf Pixabay  1249 €  SALE **– 20%** |  |  |  |
| Schlussrechnungen | Ein Kilogramm Äpfel kostet 2,50 €. Wieviel kosten 5 Kilogramm Äpfel? |  |  |  |
| Umrechnungen  Längenmaße, Gewichtsmaße und Geldmaße | 1200 g = … dag = … Kg  289 Cent = … €  23 km = … m = … cm = … mm |  |  |  |
| **Thema** | **Beispiel** | **Kann ich bereits** | **Brauche ich nicht** | **Möchte ich üben** |
| Berechnungen mit Flächenmaßen | Die Küche soll neu verfließt werden. Sie hat eine Länge von 5 m und eine Breite von 7 m. Wieviel Quadratmeter Fließen werden benötigt? |  |  |  |
| Geometrie –  Ebene Figuren benennen und zeichnen können  Körper benennen und zeichnen können |  |  |  |  |
| Kopfrechnen | 25 🞌 4 =  145 + 67 = |  |  |  |
| weitere Themen… |  |  |  |  |

Wenn Sie ein Thema finden, bei dem Sie merken, dass Sie ins Schwitzen kommen, dann üben Sie es jetzt in Ruhe. Sie werden sehen, bald haben Sie keine Angst mehr davor!

Besprechen Sie mit Ihrem Trainer/ Ihrer Trainerin die Themen und starten Sie mit Ihren Mut-Themen!

**Los geht´s!**